

Førstehjælp

Den 24. januar 2018 blev en ny retningslinje vedtaget for Børn og Unges arbejdspladser vedrørende arbejdspladsernes førstehjælpsberedskab og de ansattes kompetencer til at yde førstehjælp. Baggrunden for ændringen er, at Dansk Førstehjælpsråd har ændret deres krav vedrørende, hvor ofte man skal på repetitionskursus fra hvert 3. år til hvert 2. år. Dette har været anledning til at give de lokale arbejdspladser bedre muligheder for selv at bestemme, hvordan man lokalt sikrer et passende førstehjælpsberedskab, herunder hvilke medarbejdere, som skal have kompetencer til at yde førstehjælp.

Retningslinje om førstehjælp

Den nye retningslinje om førstehjælp fremgår af nedenstående boks:

- Den lokale ledelse har ansvar for at sikre, at der til enhver tid er et passende beredskab, der – tilpasset opgaver og omstændigheder – på kompetent vis kan yde førstehjælp. Det skal fremgå af den lokale beredskabsplan, hvordan dette udmøntes.
- De pågældende medarbejdere skal gennemføre et grundkursus i førstehjælp, der lever op til enten Dansk Førstehjælpsråds eller ILCORs anbefalinger.
- Derudover skal der suppleres med et repetitionskursus i førstehjælp, der lever op til enten Dansk Førstehjælpsråds eller ILCORs anbefalinger.
- Det er op til den enkelte arbejdsplads at vurdere hvilke ansatte, der skal på kursus hvornår. Det anbefales, at ansatte med risikofag/risikoaktiviteter, eller som har en nøglefunktion i tilfælde af ulykker, prioriteres.
- Arbejdspladserne skal lokalt registrere, hvilke ansatte der har været på grundkursus og repetitionskursus i førstehjælp, samt hvornår de har været på de pågældende kurser

Hvad betyder retningslinjen for arbejdspladsen

Kurser i førstehjælp

På [Kursusportalen](#) udbydes der førstehjælpskurser, der lever op til henholdsvis Dansk Førstehjælpsråd og ILCORs (International Liaison Committee on Resuscitation) anbefalinger. De to organisationers anbefalinger er stort set identiske. Hvilket sæt anbefalinger der følges, har kun betydning, hvis arbejdspladsen benytter andre førstehjælpskurser end dem der udbydes på kursusportalen eller benytter egne førstehjælpsinstruktører, der ikke er uddannet via UNO Friluftscenter i Børn og Unge.

På Kursusportalen kan man tilmelde sig Østjyllands Brandvæsens førstehjælpskurser, som består af henholdsvis et grundkursus og et repetitionskursus i førstehjælp, der er målrettet ansatte i Børn og Unge.

På Kursusportalen udbydes også UNO Friluftcenters førstehjælpsinstruktørkursus. På førstehjælpsinstruktørkurset opnås kompetencer til at uddanne kollegaer hjemme i egen organisation, så de får kompetencer til at yde førstehjælp. Det vil ofte være billigere og mere fleksibelt for den lokale arbejdsplads at uddanne egne lokale førstehjælpsinstruktører via UNO Friluftscenter, der kan undervise

kollegaerne end at sende de ansatte på kurser hos Østjyllands Brandvæsen. Flere arbejdspladser kan eventuelt gå sammen om at uddanne et par lokale førstehjælpsinstruktører.

Husk repetition inden 24 måneder

Alle, der har erhvervet sig kompetencer til at yde førstehjælp, skal på repetitionskursus, senest 24 måneder efter sidste kursus. Dette uanset om kompetencerne er erhvervet via Østjylland Brandvæsens førstehjælpskurser eller arbejdspladsens lokale førstehjælpsinstruktører uddannet hos UNO Friluftscener.

Vær derfor opmærksom på som leder, at arbejdspladsen skal registre, hvornår de ansatte sidst har været på kursus og medvirke til at sikre, at de får genopfrisket deres kompetencer inden, der er gået 2 år.

Etablering af passende førstehjælpsberedskab

Af den nye retningslinje fremgår det, at den lokale ledelse har ansvar for at sikre, at der til enhver tid er et passende beredskab, som – tilpasset opgaver og omstændigheder – på kompetent vis kan yde førstehjælp. Det skal fremgå af den lokale beredskabsplan, hvordan dette udmøntes.

Nedenfor er angivet nogle spørgsmål/opmærksomhedspunkter, der kan være en støtte, når det skal drøftes og beskrives, hvad der vil være et passende førstehjælpsberedskab og dermed sikre, at der til enhver tid kan ydes kompetent førstehjælp.

Spørgsmål til drøftelse i forbindelse med etablering af et passende førstehjælpsberedskab:

1. Hvordan sikrer vi, at der til enhver tid kan ydes hurtig førstehjælp på hele arbejdspladsens matrikel?
2. Hvordan sikrer vi, at der til enhver tid kan ydes hurtig førstehjælp i forbindelse med aktiviteter uden for arbejdspladsens matrikel – f.eks. lejr og udflugter?
3. Indenfor hvilke aktiviteter/fag er der særlig risiko for ulykker, og som derfor kræver tilstedeværelse af en ansat, der kan yde førstehjælp?
4. Hvilke personer har en særlig nøglefunktion i forbindelse med ulykker, der kræver førstehjælp?
5. Hvor mange og hvilke ansatte skal have kompetencer til at yde førstehjælp?
6. Hvordan skal man som barn og voksen forholde sig ved en ulykke, der kræver førstehjælp?
7. Hvordan sikrer vi, at børn og voksne ved, hvem der kan yde førstehjælp, og hvordan man forholder sig ved ulykker?
8. Hvem skal informeres, og hvordan skal der informeres efter en ulykke, der har krævet førstehjælp?
9. Skal de ansatte uddannes via Østjylland Brandvæsens førstehjælpskurser, eller skal der uddannes egne førstehjælpsinstruktører (via UNO Friluftsceners instruktørkurser), der kan undervise kollegaerne i at yde førstehjælp?
10. Hvor og hvordan registrerer vi, hvem der har kompetencer til at yde førstehjælp, hvornår de har været på førstehjælpskursus, samt hvornår de skal på kursus næste gang?

Beskrivelsen af jeres førstehjælpsberedskab i beredskabsplanen kan med fordel tage afsæt i besvarelsen af disse 10 spørgsmål. Læs mere i "[Vejledningen til udarbejdelse af den lokale beredskabsplan](#)".