

# Skolecurling - Modul 1



## Beskrivelse

Børnene lærer teknisk koordination, taktik og bevægelse gennem sjov introduktion og øvelse i curling. På denne måde har børnene et godt kendskab til spillet, når de er færdige. Forløbet deles op i enkelte moduler, hvor der øves "slide" (skud), fejning, skipning, regler, lege med mere.

Curling for skoler kan, for skoler fra Aarhus Kommune, foregå i skøjtehallens skole-åbningstid hverdage kl. 8.00-14.30 eller for andre om tirsdagen i tidsrummet kl. 13.15-15.45 efter nærmere aftale.

Eleverne skal medbringe rene kondisko, fleksible/løse bukser. Hue og handsker samt andet varmt tøj kan også klart anbefales.

## Formål

- Formålet med forløbet er at give eleverne kendskab til curling og spillets unikke opbygning.
- Gennem læring af spillet oplever eleverne fysisk aktivitet, taktisk forståelse og styrkede samarbejdsevner.
- Øvelserne giver øget kropsbevidsthed, koordination, styrkelse af unikke muskelgrupper og balance.

## Sted

Aarhus Curling Klub  
Gøteborg Allé 9  
8200 Aarhus N

Skøjtebanen i Christiansbjerg idrætscenter.

## Tilmelding

### **Beskrivelse af tilmeldingsprocedure**

Skriv eller ring først og aftalt tid gennem Aarhus Curling Klub. Derefter bookes hallen via kommunens bookingsystem.

Eventuel afmelding bedes ske senest 10 dage inden.

### **Tilmelding**

Om forløbet på klubbens hjemmeside

[playcurling@aarhuscurlingklub.dk](mailto:playcurling@aarhuscurlingklub.dk)

## Praktisk information

### Udbyder

Aarhus Curling Klub

---

### Forløbstype

Forløb med formidler

### Målgruppe

5. - 10. klasse

---

### Antal

24

### Periode

22.04.2021 - 30.04.2022

### Varighed

3 timer

En lektion varer 3 timer + pause.

Vi foreslår at booke flere gange for at eleverne kan opnå større kendskab til spillet end der er tid til på én dag.

### Pris

500,- pr. time (Momsfrit)

Forløbet koster 500 kr. pr undervisningstime pr instruktør. Prisen inkluderer forberedelse samt klargøring og oprydning.

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse

---

### Fag

Idræt

---

### Faciliteter

- Mulighed for toiletbesøg

### Yderligere oplysninger til faciliteter

Der er adgang til omklædningsrum og eventuelle forfriskninger i caféen

## Kontakt udbyder

**Aarhus Curling Klub**

Gøteborg Allé 9

8200 Aarhus N

Tlf. 71944585

### Request buttons

[Søg tilskud til transport](#) [Søg om refusion af forløbet](#)