

## MOVE Aarhus Trivselsforløb



### Beskrivelse

Et trivselsforløb vil ofte indeholde samarbejdsøvelser, fællesskabende aktiviteter samt kort teori og praksis omkring støtte, opbakning og anerkendelse. Dagen planlægges i samarbejde med dig, så indholdet rammer din elevgruppes styrker og udfordringer bedst muligt. Tidsomfanget kan ligeledes variere alt efter behov.

Vær opmærksom på, at alle skoleelever kan køre 9 gratis ture med offentlig transport i Aarhus:  
<https://www.ulfiaarhus.dk/tilskud-til-transport-skoler-dagtilbud-og-klub...>

### Formål

- At få indblik i egne og andres kompetencer og styrker.
- At styrke elevernes samarbejdsevne og -vilje.
- At styrke fællesskabsfølelsen.
- At styrke de sociale relationer.

### Sted

Trivselsforløbet kan med fordel foregå på UNO friluftcenter, der ligger midt i Risskov. Men vi kommer også gerne ud til din skole.

## Praktisk information

### Udbyder

UNO Friluftscenter

---

### Forløbstype

Forløb på skolen/institutionen  
Forløb med formidler

### Målgruppe

0. - 10. klasse  
Børn og unge med særlige behov  
Modtageklasser

---

### Periode

Hele året

### Varighed

Du booker et forløb ved at kontakte os på:

Morten Bjerg Poulsen, konsulent, MOVE Aarhus  
Telefon: 41 85 73 82 / E-mail: mobp [at] aarhus [dot] dk

Astrid Hougaard Pedersen, konsulent, MOVE Aarhus  
Telefon: 41 87 28 99 / E-mail: ashp [at] aarhus [dot] dk

Christian Dahrup Flohr, konsulent, MOVE Aarhus  
Telefon: 41 85 91 86 / E-mail: flohr [at] aarhus [dot] dk

Nicolai Lund Madsen, konsulent, MOVE Aarhus  
Telefon: 61 94 30 32 / E-mail: nilm [at] aarhus [dot] dk

### Pris

475,- pr. time (inkl. moms)

Et trivselsforløb koster 475 kr. i timen pr. facilitator. Det koster en time i forberedelse og oprydning.

ULF i Aarhus støtter ikke dette forløb økonomisk.

---

### Emneområde

Idræt og bevægelse  
Natur og friluftsliv  
Trivsel, fællesskab og mobning

## Kontakt udbyder

**UNO Friluftcenter**

Marielundsvej 11A

8240 Risskov

Tlf. 86 27 94 00

### Request buttons

Søg tilskud til transport