

Førstehjælpsinstruktørkursus



Beskrivelse

Bliv førstehjælpsinstruktør i Aarhus Kommune, Børn & Unge gennem UNO-Friluftcenter, Læring og Udvikling.

Et typisk forløb:

Første del af et førstehjælpskursus afvikles med grundig gennemgang af teori og færdigheder fra almindelig førstehjælp, livreddende førstehjælp og brug af hjertestarter og oxygen. I løbet af den første del tages der også hul på instruktørdelen således af deltagerne skiftes til at træne undervisningsforløb for hinanden i de traditionelle færdigheder som hjerte-lunge redning, påføring af forbindinger, standsning af ulykke, hjertestarter mm..

I anden del starter instruktørdelen for alvor med træning af undervisningsforløb, scenarietræning, dyberegående teoretisk forståelse, færdighedskundskaber på undervisningsniveau osv. Instruktørdelen afsluttes med både teoretisk og praktisk eksamen. Et samlet forløb består som udgangspunkt af to forløb af hver tre dages varighed, med et par ugers mellemrum mellem forløbene.

Der tilbydes efterfølgende årlige "Instruktørdage", med fokus på genopfriskning, opdateringer, samt idé- og erfaringsudveksling"

Alt undervisningsmateriale på instruktørkurset er på engelsk, og udgives gennem PADI, Professional Association of Diving Instructors. Dette skyldes at det er et internationalt system med de fordele og ulemper det giver og dermed også en nødvendig sproglig færdighed at mestre for instruktører. Der findes elevmateriale til instruktørernes elever på dansk.

For at kunne afholde førstehjælpskurserne skal der naturligvis bruges en del grej. I samarbejde med Aarhus Brandvæsen, har vi sammensat en komplet førstehjælpspakke til et helt førstehjælpsforløb for en skoleklasse. Udstyret er pakket i en lukket aflåselig Cargo trailer som størrelsesmæssigt kan trækkes af en almindelig personbil. Førstehjælptraileren kan bookes og derefter afhentes på UNO-Friluftcenter i Aarhus midtby (Risskov) og fragtes til skolen/institutionen hvor førstehjælpskurset skal foregå. Blandt førstehjælpsudstyret vil der med tiden komme et velassorteret undervisningsbibliotek som alle instruktører opfordres til at bidrage til.

Der er plads til max. 10 deltagere. Det anbefales, at hver skole/institution/område stiller med mindst to deltagere, hvor dette er muligt. Det øger muligheden for sparring som hæver kvaliteten og giver samtidig

mulighed for at lave førstehjælpskurser med et højere antal elever eller personale deltagere.

Spørgsmål rettes til UNO-Friluftcenter, Peter Them, them [at] aarhus [dot] dk, 29203660, som varetager den udførende og koordinerende opgave med at uddanne Skolernes, SFOernes, Institutionernes og FU områdernes personale til førstehjælps instruktører.

Forplejning

Der er mad under kurset.

Kontakt

Peter Them Andersen

them@aarhus.dk

Underviser

29203660

Træffetid Hverdage mellem 08:00 og 15:30

Materialer

Hvad chefgruppen i B&U Aarhus Kommune har besluttet om førstehjælp.

Download fil

Beskrivelse af førstehjælpsforløb i følge fællesmålene fra undervisningsministeriet.

Download fil

EMU Danmarks læringsportal

Sted

UNO Friluftcenter
Marienlundsvej 11A
8240 Risskov

Tilmelding

Tilmelding

Kurserne kan findes på kursusportalen

Praktisk information

Målgruppe

Dagtilbud

- Vuggestue
- Børnehave

Grundskole

- Indskoling
- Mellemtrin
- Udskoling

Udbydere

SFO

Klub

Ungdomsskole

Ungdomsuddannelse

Kurset er relevant for lærere, der underviser i fagene

Biologi

Idræt

Natur/teknologi

Kurset er relevant for undervisere i fagene

Biologi

Idræt

Naturvidenskabelig faggruppe

Naturvidenskabeligt grundforløb

Emneområde

Idræt og bevægelse

Natur og friluftsliv

Naturvidenskab

Sundheds- og seksualundervisning

Trivsel, fællesskab og mobning

Tværfaglige tilbud

Kurset er relevant for pædagoger, der arbejder med læreplanstemaerne

Alsidig personlig udvikling

Krop og bevægelse

Periode

Hele året

Yderligere oplysninger til periode

Der afholdes typisk et par kurser om året.

Varighed

Kurset varer samlet ca. 6 normale arbejdsdage, måske med lidt varierende timetal. Kursisterne møder ofte med vidt forskellige baggrunde og behov, så derfor afvikles forløbet individuelt fra gang til gang hvilket kan give udslag i det præcise timeforbrug. De 6 dage er dog væsentligt kortere og billigere alternativ til de traditionelle internatkurser, med en varighed på mellem 150 og 300 timer.

Da kurset er forholdsvis intensivt skal kursisten deltage på hele forløbet.

Pris

7000,- pr. elev/barn/person (Momsfrit)

7000 kr. inklusiv materialer og forplejning. Ved optagelse i EFR er der et oprettelsesgebyr på ca. 1.000 kr., beløbet er inkl. kontingent i det første år. Efterfølgende er det et vilkår for optagelse i EFR, at man som instruktør betaler et årligt personligt medlemskontingent på ca. 500 kr. via et internationalt betalingskort. Det forudsættes, at instruktørkompetencen bruges på arbejdspladsen i MBU, hvorfor det er sædvane at institutionen refunderer indmeldelse og kontingentet gennem et kontantudlæg.

Kontakt udbyder

UNO Friluftcenter

Marielundsvej 11A

8240 Risskov

Tlf. 86 27 94 00