

Kropslig forståelse og kreativ dans



Beskrivelse

Et forløb hvor vi danser og laver samarbejdsøvelser, hvor vi øver os i at være søde ved os selv og hinanden. Vi træner kropsbevidsthed, empati og at være sammen som klasse. Vi træner basismotorik som at følge en rytme, ryste kroppen fri og turde bevæge os frit mellem hinanden med store armbevægelser og spjæt i benene. Vi laver billed-fortællinger af situationer fra hverdagen, f.eks venskab/uvenskab, følelser, legepladsen, en tur i skoven, en tur i Zoo.

Kreativ Dans er en fysisk og pragmatisk måde via danseøvelser at træne sociale færdigheder. Dig/mig/os.

Formål

At træne at "være" i sin egen krop og beherske eller forstå sine egne kropsudtryk. At få kropslig erfaring med at skulle forholde sig til sine klassekammerater og deres personlige/fysiske grænser. At lytte og respektere og forstå hinandens signaler.

Sted

Forløbet afvikles på skolen.

Lokalekrav: Et lokale ryddet for borde og stole, der er stort nok til at hele klassen kan bevæge sig fysisk rundt imellem hinanden på én gang.

Praktisk information

Udbyder

Teaterhuset Filuren

Forløbstype

Forløb med formidler

Målgruppe

0. - 3. klasse

Antal

28

Periode

Hele året

Varighed

6 lektioner

Et forløb på 3 workshops af 1½ time = samlet 4½ time (6 lektioner).

Pris

1800,- pr. klasse (inkl. moms)

Tre undervisningsgange a 90 minutters varighed pr. klasse.

Kræver at mindst to klasser booker til afvikling samme dag, i forlængelse af hinanden.

Emneområde

Film, musik, teater og dans

Idræt og bevægelse

Trivsel, fællesskab og mobning

Fag

Dansk

Drama

Idræt

Musik

Kontakt udbyder

Teaterhuset Filuren

Musikhuset, Thomas Jensens Allé

8000 Aarhus C

Tlf. 22 84 81 85

Request buttons

[Søg tilskud til transport](#) [Søg om refusion af forløbet](#)